

# 学校生活の心得

## 『当たり前前の方が当たり前前ができる学校』に！

津山西中学校一人ひとりが「安全に」「安心して」過ごせることがいちばん。学校として、学年として、クラスとして、どんな「チーム」になって集団生活を送るべきかをよく考えて、学校生活を送ろう。ルール・マナーを守って、安全・安心な『当たり前前の方が当たり前前ができる学校』に！

### 登下校のときは

- ◆通学路を、安全第一で登下校しよう。交通ルール・マナーを守って、安全に！
- ◆身の危険(不審者など)を感じたら、大声を出す、110番通報、近くの家(人)に助けを求めたりしよう。
- ◆もしも事故にあったら、必ず相手の名前や連絡先を確認しておこう。(被害者の場合でも、加害者の場合でも)
- ◆自転車通学ができるのは、許可願いを提出し、許可を得た人だけです。

(1) 交通ルールを厳守する。二人乗り・傘さしなどをしない。	※『自転車通学について』より
(2) ヘルメットをかぶり、安全な通学路を登下校する。	
(3) 自転車を常に整備・点検し、交通違反や整備不良(アップハンドルなど)の自転車で登下校しない。	
(4) 駐輪時には必ずカギをかける。	
- ◆欠席、遅刻等は、必ず保護者から学校に連絡してもらおう。

### 校内では

- 全 般 ○無断で校外に出ない。
  - 人を大切にし、「安全に」「安心して」過ごせるように心がける。
  - 時や場面に応じた、適切な言葉づかいをする。
  - 公共物を大切にし、落書きや破損をしない。
  - 危険な行為やまわりに迷惑になる行為をしない。
  - ボールを校舎内や中庭で使用しない。
  - (緊急時以外は)ろう下を走らない。
  - 職員室・印刷室は入室禁止です。用があるときは入り口できちんと伝える。
  - 電話を必要とするときは、職員室の電話を利用できます。
  - 他学年の教室に行ったり、他のクラスに入ったりしない。
- 貴重品 ○必ず登校してすぐ、職員室にあずける。あずけなかった物が校内で紛失しても責任はもてません。不要物を持ってきてしまった場合にも、必ずあずけましょう。
- 授 業 ○授業開始2分前には教室に入る。1分前には席につき準備をととのえて、チャイムの鳴り始めて授業スタート！
- 給 食 ○係の役割を果たして、手早く準備。おいしく、楽しく。「ごちそうさま」の号令までは退室禁止。
- そうじ ○必ず分担場所に行って、時間いっぱいきれいにしよう。

### 困ったときには

- ◆一人で悩まないで、家族はもちろん、担任の先生や保健室、相談室などに相談しよう。

### 放課後・校外では

- ◆入部した場合は部活動に参加し、部活動や用事がないときには、すみやかに下校しましょう。
- ◆お店に立ち寄りたり、集団で騒ぐ・たむろしたりなどの、社会的ルール・マナーに違反することがないようにしましょう。
- ◆用事がある登校するときは制服を着用する。部活動で登校するときには、部指定のユニフォームや体操服でもよい。

## 服装や持ち物は

制 服	<p>○学生服・セーラー服、ズボン・スカートとも標準のものを着用し、サイズも自分の体型にあったものを着用する。(大きすぎたり小さすぎたりしない。)</p> <p>○カッターシャツやブラウス、ポロシャツの下には、健康面に配慮して、下着(肌着)を着用する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・下着(肌着)は白・紺・黒・グレー・ベージュの単色で無地を着用する。体操服は健康面の観点からダメです。</li> <li>・Tシャツでもよいが、白色無地または胸の小さなワンポイント(名札で隠れる程度の大きさ)がついているものに限る。</li> </ul> <p>○ベルトは、黒・茶・紺系のものとし、大きなバックルは付けない。</p> <p>○服装は、常に清潔に努める。</p> <p>○制服の下に、フードのついた服を着ない。</p> <p>○スカートの丈は、ひざにかかる程度にする。</p> <p>○夏・冬の更衣移行期間中に上着を脱ぎ着する場合も、それぞれのルールに従った服装であること。</p>
	<p>〈冬服〉黒つめえりの標準学生服上下、または学校指定のセーラー服上下とリボンとする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冬服の下には、夏服と同様に白のカッターシャツ、ブラウス、ポロシャツを着用する。</li> </ul> <p>〈夏服〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白のカッターシャツ、ブラウス、ポロシャツを着用する。</li> <li>・ポロシャツについては、名札で隠れる程度の胸の小さなワンポイントはOK。</li> <li>・ベージュがかかったものや布地が変形したもの、襟元にラインや色がついたものは着用しない。</li> <li>・上着は、ズボン・スカートの内側に入れる。入らない丈の短いものは着用しない。</li> <li>・半袖カッター等の下に、長袖Tシャツ等を重ね着しない。(体操服のときも)</li> </ul>
ソックス	<p>○ソックスは、白・紺・黒・グレーの単色(2ポイント3ラインまではOK)とする。</p> <p>○ストッキング(タイツ)は、柄のないベージュ系あるいは黒単色とする。</p>
防寒対策	<p>○防寒用上着は、派手な色や派手なデザインでないものとする。(デニム・革は避ける)</p> <p>○校舎内では制服で過ごし、防寒用上着、ネックウォーマー、マフラー等の防寒具は身につけないこと。カーディガンも脱ぐこと。</p> <p>○防寒着(カーディガンも)は冬服の上に着る。(夏服に直接着ない。)</p> <p>○ひざかけは、教室内だけで使用すること。</p>
名 札	<p>○上着の左ポケット上部に安全ピンで付けること。</p> <p>○忘れた場合は、朝、担任から仮の名札を貸してもらおうこと。</p>
シューズ	<p>○下履き：運動に適した運動靴</p> <p>○上履き：一般に市販されている上履き用シューズ (1年生は黄色、2年生は赤色、3年生は青色) *忘れたときは、職員室で貸出用スリッパを借りる。</p> <p>○体育館：規定の体育館シューズ(体育館のみ使用する)</p>
頭 髪	<p>○髪は目にかからず、脱色したり、染めたりしない。</p> <p>○肩にかかる場合はくくる。くくる位置は耳より上にならないように。髪留めを用いる場合は、黒・紺・茶色系など、派手でない色のゴム、または派手でないヘアピンを用いる。</p> <p>○ツーブロックやアシンメトリーなどは、進路決定に向けた観点から禁止とします。</p> <p>○ワックス等の整髪料は用いない。</p>
カ バ ン	<p>○通学には教科書など学校に必要なものが入るものを使用する。</p> <p>○行事等で指定された場合は、学校指定のナップサックを使用する。</p>
不要物・貴重品等	<p>○あめやガムなどの菓子類、危険物、遊具・不要物(ゲーム、時計、スマホ・携帯電話、金銭、化粧品類)を学校に持ってこない。</p> <p>○貴重品・不要物を持ってきた場合は、朝、必ず担任にあずけること。あずけなかったものが見つかった場合には、職員室で預かり保護者に返却します。</p> <p>○指輪・時計・ネックレス・ピアスなどの装飾品を身につけない。</p>
記 名	<p>○持ち物にはすべてに名前を書きましょう。</p>