

進路通信

津山東中学校
3年団 Vol.1
2026年4月09日(木)

～進路実現に向けて 3年生スタート～

3年生204名にとって中学校生活最後の1年がスタートしました。この1年は、みなさんにとってとても大切な1年になります。中学校生活の総仕上げで3年間の成長を確認する年であると同時に、小学校からの9年間の義務教育最後の年であり、来春からの進路を自分の力で切り拓かなければならない年なのです。

進路では、だれもが悩み、いわば人生最初の試練を迎えると思います。しかし、最上級生として取り組む部活動や行事、そして、毎日の生活では、仲間と支えあうことによって一生残る思い出を手にもできます。みんなの力で、すばらしい中学校生活の思い出をつくり、だれもが進路を切り拓いて、笑顔で卒業できるようにしていきましょう。

進路についての情報は、この進路通信を通して発信し、皆さんを応援・支援していきたいと思っています。今回の進路通信は、進路選択について考えていきたいと思っています。

進路を切り拓くために、心がけてほしいこと！

◇将来のことをしっかりと考えよう

進路というのは、「〇〇高校に合格できるか」「自分が合格できる高校はどこか」ということだけを考えるではありません。自分は将来何がしたいのか（職業）、どんな生き方がしたいのか（夢や希望）、自分は何に向いているのか（適性）などを今の時点でしっかりと考えた上で、中学校卒業後の進路（高校や職業）を選択・決定するのです。

そのために、高校のパンフレットやオープンスクールへの参加を通して、進路に関する正確な情報を手に入れたり、保護者や先生と相談したりすることも大切なことです。

◇日常の学習習慣・生活習慣を大切にしよう

毎日の学習・生活の積み重ねの結果が希望進路の実現につながります。特に、大切なのは次の二つです。

①授業を大切に！

テスト前だけ勉強して、日常の授業や学習をいい加減にしては、学力はつきません。また、入試にある教科だけを勉強していればいいわけでもありません。1日6時間の授業（すべての教科・学習）を1年間通してしっかりと受けられること、そのことが高校に合格する上でとても大切な力になります。

②ルールやマナーを守る！

どこの高校でも中学校より規則は厳しくなります。就職する場合は実社会に出るのですからさらに厳しくなります。ルールやマナーを守って集団生活・社会生活が送れることが、高校でも職場でも要求されているのです。

◇支え合う仲間関係をつくろう

学年全員が進路実現できるように、教えあったり助けあったりしながら、みんなが集中できる授業・学習環境をつくっていきましょう。それには当たり前のように1分前着席ができること、話が静かにしっかり聞けること、自分のことだけでなく仲間の学習・進路に気を配れることが大切です。みんなが学習に集中できるクラス・学年を作ることが3年生の「100%進路実現」につながります。

3年の進路関係予定

今年度1年間の進路関係の予定について、お知らせいたします。（詳しいことは、今後の進路通信でお知らせしていきたいと思っています。）また、予定の中に提出書類など締め切り日が決められているものがありますので、その都度、締め切り日をご確認のうえ、必ず期限内にご提出ください。

4月	第1回進路希望調査	11月	第4回自己診断テスト 期末テスト 第4回進路希望調査
5月	二者懇談 第1回自己診断テスト	12月	三者懇談（私立受験校決定、県立特別入試・高専推薦入試希望決定） 高専推薦出願 第5回進路希望調査
6月	学期テスト 第2回進路希望調査 オープンスクール参加申し込み開始	1月	第5回自己診断テスト 面接練習（弁当必要） 高専推薦入試 私立1期・高専学力・県立特別出願 学年末テスト 私立1期入試
7月	三者懇談 オープンスクール	2月	県立特別入試 私立2期・県立一般出願 高専学力入試、私立2期入試
8月	オープンスクール 第2回自己診断テスト	3月	県立一般・高等技術専門校入試 県立2次募集出願、入試
9月	奨学生の申し込み 第3回進路希望調査 中間テスト		
10月	第3回自己診断テスト		

※入試などの関係で、予定は変更されることがありますので、ご了承下さい。

（裏に続く）

第1回進路希望調査について

第1回の進路希望調査を行います。この調査は岡山県教育委員会に統計資料として報告し、今年度の定員決定などの資料として利用されるもので、新聞発表等はされません。皆さんの進路決定に直接関わるものではありませんが、自分の目標をしっかりと持つことは大切です。よく考えて記入して下さい。また、保護者の方ともよく相談して下さい。

※注意

- 一緒に配付した第1回進路希望調査の表に記入し、担任に提出して下さい。

4月13日(月)16:45 提出メ切です。メ切厳守でお願いします。

- 希望欄に、第1希望、第2希望にそれぞれ「○」を記入して下さい。

※第2希望は空欄でも構いません。

- 津山市周辺以外の高等学校、県外高専、高等技術専門学校、専修学校、就職については、具体的に校名・会社名を記入して下さい。・・・
- 今回の調査は1回目です。次回の調査で変更になってもかまいませんから、今の希望を記入して下さい。

進路選択で大切なこと

① 自分を知る

自分は何に興味・関心があるか、将来の職業は何か適しているのか、どれくらいの知識を身につけているのか、自分自身について知ることから始めましょう。

② 特性・適性を身につける

「何が好きか」(興味・関心)
「何をしたいか」(意欲・願望)
「何ができるか」(能力)
の自己理解を深め、希望する進路にあう特性・適性をのばしていきましょう。

③ 態度を養う

特性・適性があっても、それをのばそう活かそうという態度がないと、進路決定をしても長続きしません。
特性・適性を十分発揮するには、日頃から様々な経験をつみ、前向きな態度を養い、自己をみがく姿勢が大切です。

④ 自己の目標決定

①②③をいつも考え、実行に移し進路を選択しよう。
○自分にあつた高校
○自分にあつた将来の職業・将来像

- ※ 授業を大切にし、勉強をしっかりとて実力をつけよう。
- ※ 日々の生活の中で、きちんとした生活習慣を身につけよう。