

# 進路通信

津山東中学校  
3年団  
2026年1月9日

## 私立高校入学試験に備えて

### 1、前日

- ①忘れ物がないように準備をしておきましょう。
- ②早めに就寝し、睡眠時間を十分確保しましょう。

### 2、当日の朝～受験室入室まで～

- ①ゆとりをもって行動しましょう。

早めに起床し、ゆとりをもって朝食をとり、身だしなみ・携行品の再点検などとして受験校へ向けて気持ちよく出発できるようにしましょう。

- ②適度な緊張感を持ちましょう。

一人では心細いからと大勢の友だちと集団で試験場に来る人たちがいます。大人数が集まるとついつい気が大きくなって、はしゃぎすぎてしまうことがあります。あまり緊張しすぎてもいけませんが、行き帰りや受験が始まる前後、昼食時間なども適度な緊張感を持って行動しましょう。

- ③身だしなみを整えましょう。

服装をきちんと整えると身も心も引きしまり、すべての面でよい結果が得られるものです。なお、寒く感じる人はカイロや華美にならないような防寒の心づかいをすることも必要です。

- ④忘れ物のないように準備しましょう。

チェックリストに載っているものを前日に用意しておきましょう。

(受験票を万一忘れても受験はできます。まずは高等学校に着くことが大切です。)

- ⑤早めに出発しましょう。

集合時間には絶対遅れないでください。当日は車が非常に混雑することが予想されます。保護者の方に車で送ってもらう人は、高等学校の前まで行かず、少し離れた所で車を降りて歩いて来るようにしましょう。友達と待ち合わせをして来る人もいるかもしれませんが、約束の時間を過ぎたら一人で受験会場に向かいましょう。待っていて遅刻したということになっては困ります。

万が一遅刻しそうな場合は、中学校へ電話連絡をしてください。また電話連絡ができない場合はとにかく受験校へ直行し、到着後、その事情を説明して指示を受けてください。

- ⑥思いがけない事故が起きた時には連絡してください。

当日朝：病気や事故などが起きた場合は、できるだけ早く津山東中学校に連絡をしてください。中学校では7：30より待機しています。

⑦受験校へ到着したら点呼を受けましょう。または連絡を入れましょう。

1) 決められた場所に集合し、引率の先生の点呼を受けましょう。

※送迎や集合に関しては、各高校からの文書や明日配布の進路通信に従ってください。

2) 県南高等学校は各自で受付をし、受験校の先生の指示を受けてください。

その際、高校に到着したら、保護者の方が津山東中学校に電話連絡をしてください。

3) 受験校では、態度・行動・言葉遣いなどを慎重にしましょう。

⑧入室したら冷静に行動しましょう。

高校の先生がされる「注意事項」を集中して聴きましょう。入室後は試験が終わるまで、中学校の先生とは接触が一切できません。試験が始まる前に受験生に対して、受験校の先生から何らかの方法で「注意事項」の伝達があります。わからないことがあれば、受験校の先生に質問してください。

⑨休憩時間の過ごし方

1) できるだけ「トイレ」へ行っておきましょう。

2) 前の時間の答え合わせをしないようにしましょう。（あせって次の教科が冷静に解けなくなるとは逆効果です。）

3) 自分の席で静かに次のテストの準備をしましょう。

### 3、学科試験で

①受験番号（学校によっては氏名）をまず書きましょう。

②各教科の試験では次の点に注意しましょう。

#### 答案作成のポイント

○全体をながめて、問題に対する時間配分をしましょう。（問題の第1問が易しいとは限らないので全体に目を通しましょう。易しい問題から答え、難しい問題は後まわしにするといいでしょう。）

○問題文をよく読み、何が問われているのかどういう方法で答えるかをよく考えましょう。

○文字はていねいに書き、記号は正しく、解答欄を間違えないように答えましょう。

○最後までねばり強く問題に取り組みましょう。あきらめたり、安心して絶対に頼づえをついたり、机に伏せたりしないこと！！

○全体の問題が解けたら何度でも見直しをしましょう。（まずは受験番号を書いているか確認する。）

○解答が間違っていることに気がついて、正解の見通しがつかないうちは解答を消さないのも効果的な見直しの仕方です。

見直しのその1問が合格判定を左右するかもしれません。

裏に続く

## 4、面接で

①待ち時間も面接時間です。このことを意識した行動をしましょう。

- 1) 控え室で面接を待つ時には「本を読む」などして、静かに待ちましょう。
- 2) 窓から友達に手を振るなど、他人に迷惑をかける行為は絶対にしないでください。
- 3) 他校の生徒とは話をしないでください。トラブルの原因になることがあります。

②面接では自信を持って元気よく答えましょう。

クラスや学年で練習したことを思い出し、落ち着いて答えれば大丈夫です。詰まったり、言い間違えたりしても大丈夫、あなたの熱い思いを伝えましょう。

③面接後の行動も大切です。

- 1) 面接後、友達を待ってはけません。すぐに面接会場を後にしましょう。
- 2) 美作高校の受験者は引率者のチェックを受けて帰りましょう。  
勝手に帰らないでください。
- 3) 県南私立高校受験者は、受験が終わり次第、保護者の方が中学校に電話連絡をしてください。

「〇〇高等学校受験の3年〇組の〇〇です。本日の受験、すべて終了しました。  
これから帰ります。」

④家に帰ったら後輩のために、面接報告書をしっかり書きましょう。

※皆さんの面接練習は昨年までの先輩達の面接報告書をもとに行っていたことを、決して忘れてはいけません。

## 5、その他

受験翌日は、体育館シューズ・面接報告書を持って登校しましょう。

津山東中学校 0868-26-1413

## 体調不良について

【試験当日、体調不良やけがの場合】

原則、受験しないといけません。(保健室受験などの対応を用意してくれています)

【試験当日までに医療機関でインフルエンザの診断がされている場合】

インフルエンザは出席停止になるので、基本的に受験ができません。高校によっては、高校側の対応として中学校からの連絡がある場合に限り、2期入試で受験することができる場合もあります。また、受験教科は2期入試と同じになる場合があります。

(注意) 高校によって対応が違ってくる場合があります。各高校からの文書やメール、HPなどをよく見ておいてください。わからないことがあれば、直接、高校に尋ねたり、中学校に相談したりしてください。

## 【持ち物・服装のチェック】

### <持ち物>（リュックサックに入れる）

- ☐ 受験票（印刷したもの）      ☐ 体育館シューズ（必要な場合）      ☐ 下足入れ（袋など）
- ☐ えんぴつ（シャープペン可）      ☐ 消しゴム      ☐ 定規（分度器機能のついた物はだめ）
- ☐ 弁当（ ☐ お茶 ）
- ☐ 時計（計算機能のないもの。アラームは切っておく）      ☐ その他受験票に書いてある物

※下敷き・筆箱は、机の上に置いてはいけない。

※バッグや持ち物に派手な飾り物をつけない。お守りなどは良い

※美作高校は計算機・計算機能付腕時計・スマートウォッチ等・携帯電話・その他試験の妨げになるものの持ち込みは禁止されています。

### <服 装>

#### 【男 子】

- ☐ 頭髪      ☐ 制服      ☐ ベルト      ☐ ホック      ☐ 袖ボタン
- ☐ 前ボタン      ☐ ソックス      ☐ 名札      ☐ つめ      ☐ 通学用靴
- ☐ 白カッターシャツ      ☐ 制服の下に着るもの（制服のすそ・袖口から出ないように）

#### 【女 子】

- ☐ 頭髪      ☐ 制服      ☐ 白カッターシャツ      ☐ 袖ボタン
- ☐ ソックス      ☐ 名札      ☐ つめ      ☐ 通学用靴
- ☐ リボン      ☐ 制服の下に着るもの（制服のすそ・袖口から出ないように）

落ち着いて、ベストを尽くしましょう！！

