

ほけんだより



令和5年3月
成名小学校
ほけんしつ

学校保健委員会を行いました!

2月15日(水)に学校医の多胡先生やPTA役員の方に参加していただき、学校保健委員会を開催しました。

●学校より●

津山市内でも課題となっている肥満については、本校でも肥満傾向の児童が約11%おり、県の平均よりも多い傾向にあります。また、むし歯は前年よりも多くなっています。特に2~4年生のむし歯が他学年より多くなっていました。ただ今年度は治療率が上昇しました。今後も積極的な歯科受診をお願いします。視力については低学年でも矯正が必要となっている児童が一定数います。メディア機器とは関係を切ることが難しくなっていますが、ご家庭でもルール作りや使うときの姿勢など見守りの継続をお願いします。



●校医の多胡先生より●

インフルエンザ:

インフルエンザの診断件数は多胡クリニックでは今年は11人(R5.2.15時点)でコロナ以前と比べると少なくなっています。

子どもたちの成長に関わること:

学校の検診では四肢や背骨の状態を見る検診を行っています。成長曲線を使って成長の様子を見たり、体位の判断基準として肥満度を使用したりしています。学校健診では軽度の側弯傾向が多くみられ、その多くが姿勢が悪い程度です。正しい姿勢を意識させ、保持させましょう。「姿勢の改善」や「側弯の予防」としてラジオ体操も効果的です。



ワクチン:

子宮頸がんワクチンの接種勧奨が再開(R3.11月)しました。世界と比較すると日本の接種率は低くなっていますが、将来のことと副作用(因果関係は不明)等のリスクも含めて、子どもに伝えて親子でよく考えて決めてください。

この他にもエピペンのトレーナーを使った実演をしていただいたり、AED・パルスオキシメーター・血圧計などを見せていただいたりしました。

