

ほけんだよ！ 12月

令和4年12月
 成名小学校
 ほけんしつ

本格的な冬がやってきました。登校時の服装も「手袋」「マフラー」「あったかズボン」・・・寒さ対策をしっかりとっている児童の姿が増えてきました。まだまだ気温は下がります。上手に重ね着をして、しっかりからだを温めて登校しましょう。



新型コロナウイルスだけでなく、かぜやインフルエンザなどの感染症が流行する季節です。「フルロナ」として新型コロナとインフルエンザとの同時流行も心配されています。手洗いうがいなどの感染対策を丁寧に続けていきましょう。



ウイルスはこんな子たちをねらっている！

かんせん よ ほろ
感染予防！
 つづ
続けよう！



好きなものばかり食べている子



運動しない子

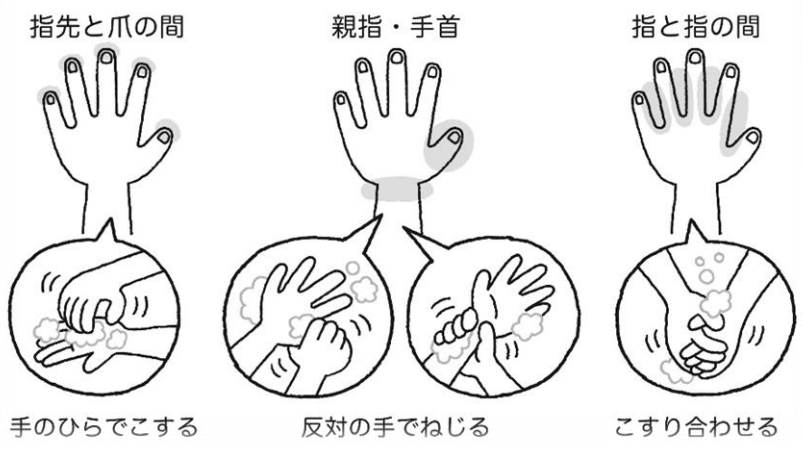


夜ふかしする子

岡山県の新型コロナウイルス感染症への1日の感染者は2000人に上る日も出てきています。また、風邪をひいている人も多くいます。感染症を予防するために一番大事なものは「手洗い」「うがい」です。丁寧な手洗いを心がけよう！



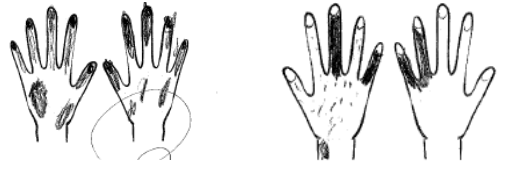
洗い残し多発！手洗い要注意ポイント



手のひらでこする 反対の手でねじる こすり合わせる



3年生は手洗いチェッカーを使って手の洗い残しを調べました！



こんな場所に洗い残しがありました。

は おこな 歯みがきチェックを行いました!



どんどん寒くなり、つい朝寝坊をしてしまって歯みがきの時間が十分にとれない…なんてことはありませんか? 保健給食委員さんからの「歯みがきを忘れてしまうことがある」という一言から、

成名小の「むし歯地図」も掲示しています!



11月21~25日の5日間、歯みがきチェックを行いました。おうちで毎日朝晩の歯みがきがきちんできてきているかを調べました。結果は……

ほとんどみんなが毎日きちんと歯みがきが出来ていました!!



これからも毎日しっかり時間をとって歯みがきをして、ぴかぴかの歯にしましょう。



保護者のみなさま

けんこうカード

このけんこうカードで、自分のからだのようすをよみましょう。

津山市立成名小学校

氏名

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
番号						
保護者印	1学期					
	2学期					

(様式1) R211~

年 組 氏名 _____ 保護者様 _____ 津山市立成名小学校長

- ◆インフルエンザと診断された場合は、この「インフルエンザ出席停止経過報告書」を提出してください。(医療機関で書いていただく必要はありません。)
- ◆インフルエンザの場合、以下①②両方の条件を満たさなければ登校できません。(学校保健安全法施行規則19条により出席停止期間が定められています。)

1.発症した後5日経過している、又は下がった(37.5℃未満)後2日経過している。

- ◆登校する日に、必要事項を記入したこの報告書を学校に提出してください。
※発熱や咳が続くなど気になる症状がある場合は、登校を控えてください。

インフルエンザ出席停止経過報告書 保護者記入

学校名 津山市立成名小学校 年 組 氏名 _____

【発症(医療機関)】 _____ 【発症日】 令和 ____年 ____月 ____日

【診断結果】 インフルエンザ A / B / 不明 (いずれかに○)

発 症	朝の体温		夜の体温		熱が下がった日に○
	発 症	発 症	発 症	発 症	
発症日(○日目)	月	日	℃	℃	
1日目	月	日	℃	℃	
2日目	月	日	℃	℃	
3日目	月	日	℃	℃	
4日目	月	日	℃	℃	
5日目	月	日	℃	℃	
6日目	月	日	℃	℃	
7日目	月	日	℃	℃	
8日目	月	日	℃	℃	

上記の発症・生徒は、上記①②両方の登校の基準を満たし、せきなどの症状もなくなったので令和 ____年 ____月 ____日より登校させます。

令和 ____年 ____月 ____日 保護者氏名 _____

健康カードを配布します。秋の身体測定と視力検査の結果を追記していますので、ご確認ください。表紙の確認欄(2学期)へ押印またはサインをお願いします。

今年度はインフルエンザの流行が予測されます。お子様のインフルエンザへの感染が確認された場合には学校に連絡の上、「インフルエンザ出席停止経過報告書」をご記入いただき、登校時に提出させていただきます。なお、こちらの用紙は学校に取りにきていただくか、成名小のホームページからも印刷できます。ご対応よろしくお願ひいたします。