

ただであら チャレンジ！正しい手洗い！！



おねがいのポーズ！
手のひらをスリスリ
すり合わせましょう



かめのポーズ！
両手をかめのように重ねて
スリスリ。
手のこうもわすれずに。



おやまのポーズ！
指と指のあいだをしっかり
洗いましょう。



おおかみのポーズ！
オオカミのようにつめを立てて、
ゴシゴシ。つめのあいだに入っ
ているバイキンを
おい出しましょう。



ばいくのポーズ！
バイクの運転のように、親指
のつけ根からグリグリ。



つかまえたのポーズ！
手首をつかんでグリグリ。わすれ
がちな手首にも、たくさんバイキ
ンがついています。



「ピオレママのあわあわ
手洗いの歌」と検索する
と、音楽付きの手洗い
動画がでできます。歌に
合わせて、チャレンジし
てみてくださいね♪

