

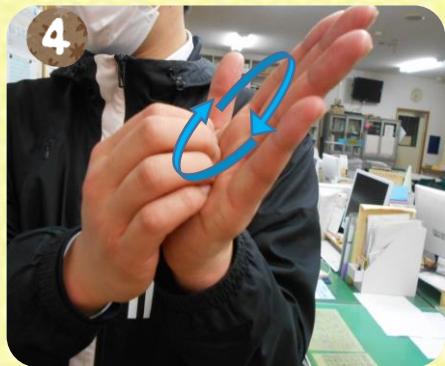
# ただ てあら チャレンジ！正しい手洗い！！



**おねがい** のポーズ！  
手のひらをスリスリ  
すり合わせましょう

**かめ** のポーズ！  
両手をかめのように重ねて  
スリスリ。  
手のこうもわすれずに。

**おやま** のポーズ！  
指と指のあいだをしっかり  
洗いましょう。



**ああかみ** のポーズ！  
オオカミのようにつめを立てて、  
ゴシゴシ。つめのあいだに入ってる  
いるバイキンを  
おい出しましょう。

**ばいく** のポーズ！  
バイクの運転のように、親指  
のつけ根からグリグリ。

**つかまえた** のポーズ！  
手首をつかんでグリグリ。わすれ  
がちな手首にも、たくさんバイキン  
がついています。



「ビオレママのあわあわ  
手洗いの歌」と検索する  
と、音楽付きの手洗い  
動画がでてきます。歌に  
合わせて、チャレンジし  
てみてくださいね♪

