



令和6年6月
院庄小学校
保健室

梅雨の時期になりました。子どもたちは、毎日外で元気に遊んでいます。
熱中症も心配されますので毎日のお茶の準備もよろしくお願い致します。

今年度の健康診断もあと少し!!!

5月は、21日に心音・心電図検査（1年生のみ）と23日に内科検診（前回欠席者と1～3年生）、29日から31日に尿検査二次がありました。尿検査は一次検査未提出者や該当者のみの実施です。

6月には、眼科、耳鼻科と続きます。受診のおすすめは検診後該当者に随時お渡ししていますので早めの受診にご協力ください。

受診のおすすめの配付がない場合は、該当していないことになります。



6月の保健目標 歯を大切にしよう



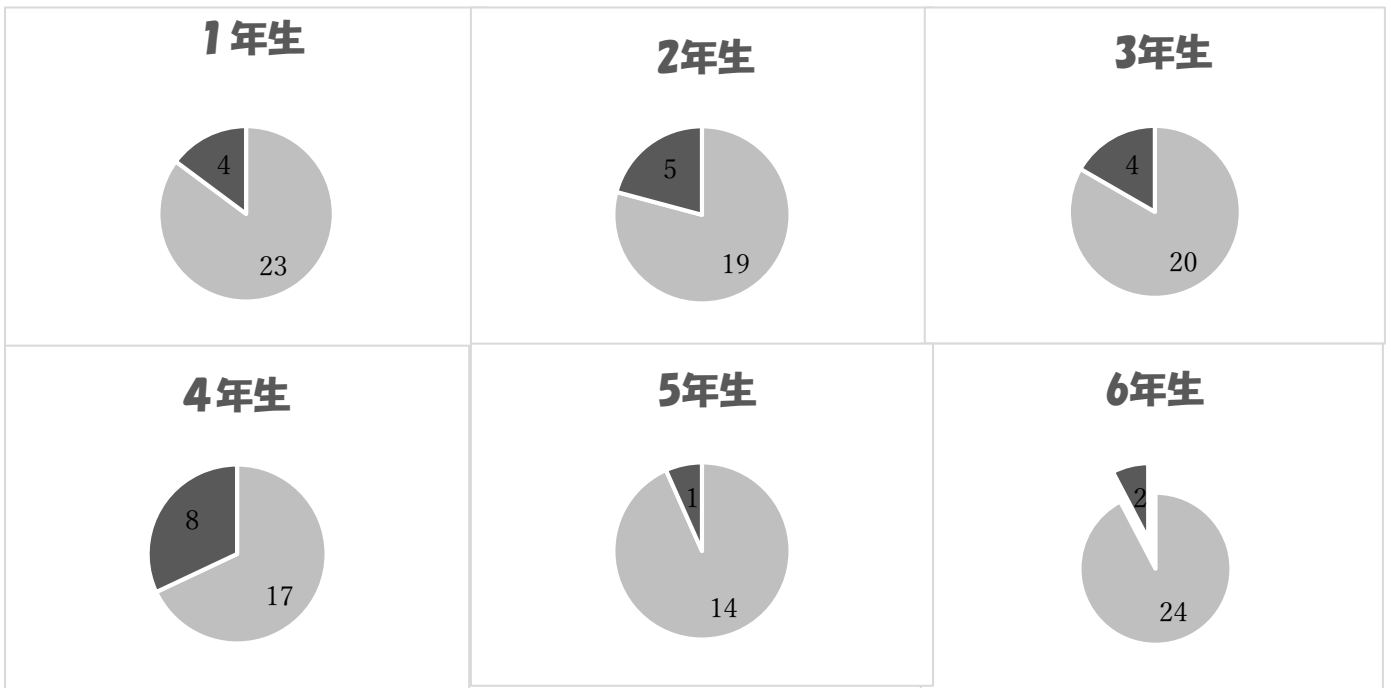
院庄小のみなさんは
ていねいに歯みがきができていますか？

院庄小

歯科検診の結果



むし歯は治療しなければなりません。早めに治療に行きましょう！



グラフの濃い色がむし歯罹患患者、薄い色がむし歯のなかった人です。4月に受けた人のみの数値となっています。ご了承ください。

むしぼにならないために……

①



食べ物を食べると
歯に食べかすが
くっつきます

②



歯みがきで
取り除きましょう
歯ブラシの毛先が開か
ないくらいの力加減で。

③



ほうっておくと
「歯垢」ができます
歯垢には菌がうじゃう
じゃ。

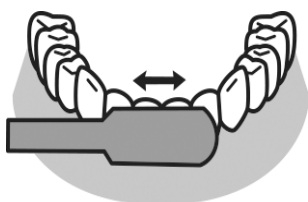
④



みがき残しは
ないかな？
鏡で確認して、舌で歯
を触ってみましょう。

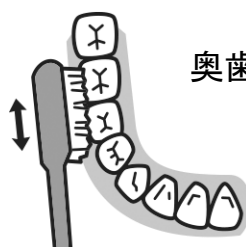
みがき残しがないように、じょうずにブラッシング!

前歯の外側



歯ブラシを横に細かく
動かします。

奥歯の外側



歯に対して横に細かく
動かします。



かみ合わせ

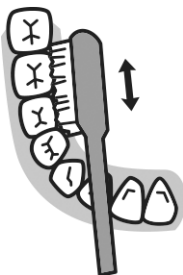
みぞに対して水平にあ
てて、細かく動かし
ます。

前歯の内側

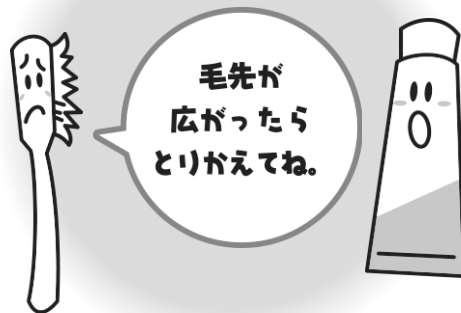


歯のすき間にそって、
縦に動かします。

奥歯の内側



奥までしっかり届くよう
にみがきます。



～保護者のみなさまへ～

少しずつ暑い日が増え、汗ばむ日も多くなってきました。子どもたちは、天気の良い日は外でしっかりと身体を動かすことができます。今後熱中症の心配もありますので、ご家庭から水筒にお茶を毎日入れて持ってきていただけますよう、ご協力よろしくお願いします。