

ほけんだより



お子様と一緒に
ご覧ください
津山市立鶴山小学校
令和7年 12月号

12
月号

もうすぐ冬休みです!

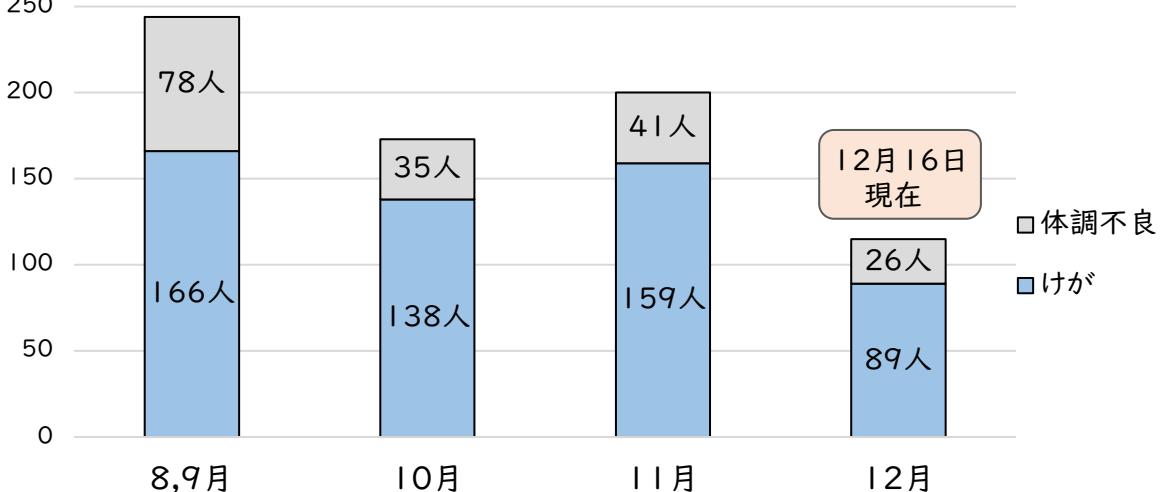


あと1週間で冬休みが始まります。クリスマスにお正月、楽しみな予定があるという人もたくさんいると思います。風邪やインフルエンザにかかる、楽しみな予定が台無しになることがないように今から感染症対策をしましょう。

鶴山小では現在、インフルエンザが流行しています。学級閉鎖になっているクラスもあります。手洗い、うがいに加えて、規則正しい生活をして感染症にからないうよう、みんなで気をつけていきましょう。



令和7年度 2学期保健室来室者数



けがの内容で1番多かったのはすり傷、次に多かったのはいすやドア、遊具に体をぶつけるといった打撲でした。

体調不良の内容で1番多かったのは頭痛でした。朝ごはんを食べていなかったり、寝る時間が遅かったり、生活習慣の乱れが体調不良に繋がっている児童も多かったです。

保護者の方へ

再登校日には出席停止経過報告書の提出を

インフルエンザの場合は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症の場合は、発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで出席停止になります。

〈インフルエンザの場合〉

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発熱後 1日目に解熱	発熱 	解熱 	1日目 	2日目 			
	×	×	×	×	×	×	○ 登校可
発熱後 3日目に解熱	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	1日目 	2日目 	
	×	×	×	×	×	×	○ 登校可

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など出席停止の対象となる感染症に罹患した場合には学校までご連絡ください。

出席停止経過報告書は鶴山小のホームページに載せておりますので、ご自宅でダウンロードしていただくことも可能です。

保護者の方へ

着なくなった衣服の寄付をお願いします

嘔吐したり、トイレに失敗したりなどして服が汚れた時に保健室から衣服の貸し出しを行っています。

現在、貸し出し用の衣服が大変少なくなっています。ご家庭で着なくなった衣服がありましたら学校まで持ってきていただけると非常に助かります。

ご協力よろしくお願いします。

寄付をお願いしたいもの

- ・ポロシャツ半袖、長袖

- ・ジャージなどのズボン

- ・トレーナー

- ・体操服 半ズボン、長ズボン