

ほけんだより



れいわ ねん がつごう
令和6年4月号
はいだしょうがっこう ほけんしつ
林田小学校 保健室



1ねんせいのみなさん、ごにゆうがくおめでとうございます。
ようごきょうゆ(ほけんしつのせんせい)の
です。

けがをしたとき、からだのちょうしがわるいときにほけんしつにきてください。
みなさんのけんこうをサポートします。よろしくおねがいします。

保護者の皆様、お子様のご入学おめでとうございます。
お子様の心身の健やかな成長に向けて保健室から支えさせていただきます。
どうぞ、よろしくお願ひいたします。

保健室からお願い

おうちの方へ

- ☆清潔なハンカチ・ティッシュ、水筒を毎日持たせてください。
- ☆お子様の様子が普段と異なる場合には無理をさせず、**8:15まで**にまなびポケット等でご連絡ください。
- ☆学校でせき等の風邪症状が見られた場合は、マスクを着用するように指導する場合がございます。マスクの予備をランドセルに数枚入れておいてください。
- ☆着替え(下着、靴下)のセットがあると安心です。ランドセルの中にご準備ください。
- ☆規則正しい生活をさせてください。(睡眠、食事をしっかりとる)

歯みがきについて

学校歯科医の指導のもと、感染対策で中止していた給食後の歯みがきを再開します。15日(月)の給食開始までに**歯ブラシ、コップ、巾着のセット**をご準備ください。
※歯みがき粉は持ってきません。



「ほけんしつ」はこんなところですよ♪

けがの^てあてをします

体調^{たいちよう}が悪い^{わる}ときに
様子^{ようす}をみます

こま^{こま}困り^{こま}ごとやなやみを
聞^ききます

ほけんしつにくるときの^くおやくそく

- 必ず^{かなら}担任^{たんになん}の先生^{せんせい}に伝えてから来^きましょう。
- ほけんしつでは静^{しず}かに過^すごしましょう。



▼4月の健康診断の予定

ほけんちようさひよう 保健調査票	15日(月)までに提出	きにゆう 記入 ^き もれのないよう、ご確認 ^{かくにん} ください。 ※該当 ^{がいたう} しない項目 ^{こうもく} には全て斜線 ^{すべ} (/)を記入 ^{きにゆう} 。
しかけんしん 歯科検診	11日(木)	あさは 朝、歯 ^か みがきを必ず ^{かなら} してきてください。
しんたいそくてい 身体測定	12日(金)	なつよう 夏用の体操服 ^{たいそうふく} を準備 ^{じゅんび} してください。
しりよく 視力・聴力検査	16日(火)	ひと めがねがある人は忘れ ^{わす} ずに持 ^も ってきましょう。
にようけんさ 尿検査	19日(金)~23日(火)	あさいちばん 朝一番のおしっこをとります。

けんこうしんだん 健康診断を受ける前に...

手^てをきれいに洗^あう

歯^はを必ず^{かなら}までみがく

おうちの人に、目^めそうじ
をしてもらう

下着^{したぎ}やくつ下に自分^{じぶん}の名^な
前^{まえ}を書いておく

かみの毛^けが長い場合は、
健康診断当日は、2つに
わけて結^{むす}ぶ

★健診票^{けんしんひょう}に記入^きもれが無いようにしましょう。