

# ほけんだより



令和6年4月号  
林田小学校 保健室



## 進級

おめでとうございます

みなさん、進級おめでとうございます。今年度も、林田小のみなさんを保健室から応援します、養護教諭のサポートです。  
元気で楽しく安全な学校生活を送れるよう、サポートします。

保護者の皆様、今年度も引き続きお世話になります。お子様の心身の健やかな成長を保健室から支えさせていただきます。どうぞ、よろしくお願いたします。

## 保健室からお願い

### おうちの方へ

- ☆清潔なハンカチ・ティッシュ、水筒を毎日持たせてください。
- ☆お子様の様子が普段と異なる場合には無理をさせず、8:15までにまなびポケット等でご連絡ください。
- ☆学校でせき等の風邪症状が見られた場合は、マスクを着用するように指導する場合がございます。マスクの予備をランドセルに数枚入れておいてください。
- ☆規則正しい生活をさせてください。(睡眠、食事をしっかりとる)

## 歯みがきについて

学校歯科医の指導のもと、感染症対策で中止していた給食後の歯みがきを再開します。歯ブラシ、コップ、巾着のセットをご準備ください。  
※歯みがき粉は持ってきません。



## 「ほけんしつ」はこんなところですよ♪

けがの当てをします

体調が悪いときに様子を見ます

心や体の困りごとや悩みを聞きます

### ほけんしつに来るときのおやくそく

- 必ず担任の先生に伝えてから来ましょう。
- ほけんしつでは静かに過ごしましょう。



### ▼4月の健康診断の予定

保健調査票	15日(月)までに提出	記入もれのないよう、ご確認ください。 ※該当しない項目には全て斜線(/)を記入。
歯科検診	11日(木)	朝、歯みがきを必ずしてきてください。
身体測定	12日(金)	夏用の体操服を準備してください。
視力・聴力検査	16日(火)	めがねがある人は忘れずに持ってきてましょう。
尿検査	19日(金)~23日(火)	朝一番のおしっこをとります。

### 健康診断を受ける前に・・・

顔や体をきれいに洗う

歯をすすり歯を磨く

おうちの大人に、足そうじをしてもらう

下着やくつ下に自分の名前を書いておく

かみの毛が長い場合は、健康診断当日は、2つにわけて結ぶ

★問診票に記入もれがないようにしましょう。