

# 新型コロナウイルス感染症対策

## ～「津山っ子新しい学校生活様式」を踏まえた家庭での取組～

学校では「津山っ子新しい学校生活様式」を踏まえた指導をしています。学校と家庭が一体となって、新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守り、安心・安全な学校生活が送れるよう、ご家庭においても取組への御協力をお願いいたします。

### 毎日の 健康観察

- ・毎日、登校前にお子様の健康観察（検温等）を必ず行う。
- ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。

### 手洗いの 励行

#### 手洗いの、5つのタイミング



- ・家に帰ったら、まず手や顔を洗う。
- ・手洗いは、30秒以上かけて、水と石けんで丁寧に行う。

### 咳エチケット

咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる。



### 3密 の 回避

- ・【密閉の回避】気候上、可能な限り常時換気を行い、困難な場合はこまめに、2方向の窓を同時に開けて行う。
- ・【密集の回避】飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保すること。特に会食の際には、対面を避ける等の工夫をする。
- ・【密接の回避】外出する時は、できるだけマスクを着用する。ただし、気温や湿度が高く、気分が悪い場合や熱中症になりそうな場合には、マスクをはずす。室内でも、家族以外の人と交流する際は、マスクを着用する。

### 抵抗力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適切な運動やバランスの取れた食事を心がける。