



北小だより

令和6年度 2月号

令和7年1月31日発行

津山市立北小学校

☎22-8168

校庭の木々の芽の膨らみを見ると、春を迎える準備をしていることを実感します。また、土の中では、目に見えなくとも確実に草花が根を伸ばしていることでしょう。「冬来たらば春遠からじ」と言われ、確実に春は近づいています。しかし、まだまだ寒さは続きそうです。雪が降ったり、道路が凍結したりする日もありますが、子どもたちは元気に登校しています。保護者の皆様並びに地域の皆様、安全な登下校にご配慮いただき、ありがとうございます。

「もしも」への心構えが命を救う

阪神淡路大震災から30年の月日が経ちました。30年前のあの日の早朝、大きな縦揺れに驚いて飛び起きたことを今でも鮮明に覚えています。しかし、あれから何度も大きな地震や洪水など災害のニュースが飛び込んできても、心のどこかで「自分たちのところではない場所で起きていること」と当事者意識が薄いままでいたのではないかと感じています。

調べてみますと、この10年間で立っているのも難しいような震度5弱以上の地震が、140回も起きていることが分かりました。つまり、毎月1~2回は日本のどこかで大地震が起きているという計算になります。昨年の能登半島地震や日向灘地震は記憶に新しいですが、場所は北海道から九州まで様々な所で起きていました。もしも明日、突然想定外の大地震やゲリラ豪雨が自分の身の回りて発生したとしたら、自分や家族はどう行動すればよいのか、連絡が取り合えないときの避難場所はどうするのか等、緊急時の家族内での約束事しておくことも必要になってくるのかもしれない。

14年前の東日本大震災の時、岩手県釜石市では、人口約4万人の市内で1000人を超える死者・行方不明者が出る一方、小中学生は、それまでの徹底した防災教育から、ほぼ全員が高台に避難して津波を逃れ、「釜石の奇跡」とも呼ばれました。

災害の少ない岡山県にいる私たちが、絶対大丈夫という保障はどこにもありませんし、逆にそういう誤った過信が、災害の被害を大きくしてしまうのではないかと思います。

北小学校でも、年に3回の避難訓練を実施しています。主に火災・地震・不審者対応の避難訓練です。そのうち1回を子どもたちに予告なしの訓練として実施をしています。その予告なしの避難訓練を1月21日に行いました。業間休みに理科室から出火し、火災が発生したという想定で行いました。休み時間ということもあり、外で遊んでいる人もいれば、教室や図書室で過ごしている人などもいて、様々でした。しかし、訓練の放送がかかると、みんな動きを止めて静かに聞き、運動場の集合場所に素早く非難することができました。その子どもたちの姿を見て、安心しました。

子どもたちには、「自分たちは大丈夫」という過信が一番怖いこと、そして、いざというときに落ち着いて行動できるように1回1回の訓練を真剣に取り組むことの大切さについて繰り返し伝えています。ぜひ、ご家庭でも、「自分の命は自分で守る」ことなどを、定期的に話題に出していただけるとありがたいです。



バランスよく食べることの大切さ

1月24日から30日は、全国学校給食週間でした。学校給食の始まりは明治22年、山形県鶴岡市にある小学校で、家庭が貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために無料で食事を提供したことが始まりと言われています。戦後、栄養失調の子どもたちを救うために、外国からの援助で給食が再開され、昭和21年12月24日に新しい学校給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入るため、1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

現在では、食べることが困難であったころから実態は大きく変わりました。偏った栄養摂取や生活習慣病の増加など、子どもたちの健康状態が心配されることから、学校給食は、バランスのよい食事のお手本となっています。バランスよく食べることは、自分の心と体を作る基本だと思います。子どもたちに、お家の人と一緒に献立を考えたり、買い物をしたり、一緒に作ったりするなどの機会をぜひ設けてください。家庭での食事づくりに関わることで、子どもたちがバランスよく食べることの大切さを考えるきっかけになることと思います。よろしくお願いします。



令和6年度 2月の主な行事予定

日	曜	2月 February	日	曜	3月 March
1	土		1	土	
2	日		2	日	
3	月	全校朝の会	3	月	全校朝の会 1年短縮4 委員会活動(5・6年)
4	火		4	火	
5	水	ぶっくまる	5	水	交通自治会 ぶっくまる
6	木	放課後学習(3~6年)	6	木	6年生を送る会 短縮4
7	金	新入生体験入学 教育美術展(~9日アルネ津山)	7	金	短縮4
8	土		8	土	
9	日		9	日	
10	月	読み聞かせ(1~3年) 口座引き落とし日	10	月	短縮4
11	火	建国記念の日	11	火	短縮5
12	水		12	水	
13	木	短縮5	13	木	卒業式予行 短縮5
14	金		14	金	6年給食最終 6年大掃除 短縮5
15	土		15	土	
16	日		16	日	
17	月	クラブ活動(4~6年) 1・2年短縮4	17	月	6年短縮3 1~5年短縮5
18	火		18	火	1~5年給食最終 6年短縮3 1~3年短縮4 4・5年短縮5
19	水		19	水	卒業証書授与式 短縮3
20	木	参観日 学年懇談会 短縮5 鶴山中入学説明会(6年)	20	木	春分の日
21	金		21	金	大掃除 短縮3
22	土		22	土	
23	日	天皇誕生日	23	日	
24	月	振替休日	24	月	短縮3
25	火		25	火	修了式 退任式
26	水	短縮4	26	水	学年末休業日(4/7まで)
27	木		27	木	
28	金		28	金	
			29	土	
			30	日	
			31	月	