

梅雨・夏季の暑さ対応について[原則6月13日～9月30日]

令和5年6月
津山市立北小学校

登下校の暑さ対策で使える物

○水に濡らして首に巻く冷感タオル

＊学校の冷蔵庫でタオルを冷やすことはできない。

○帽子の後頭部につける日よけ

○布ハット

＊帽子のつばが全体にあるもの。麦わら帽子は不可。

○日がさ

○ランドセルの代わりのナップザック

＊肩にかけるショルダーバックではなく、背負えるもの。

☆7月3日(月)～9月1日(金)は登校時に運動場の南門を開放し、徒歩での通行ができるようにします。お車での進入はご遠慮ください。

水分補給方法

○水筒を2本以上持って来てよい。軽量化のため、2本目はペットボトルでもよい。

＊1本目はお茶や水を入れ、2本目のペットボトルにはスポーツドリンクを入れてもよい。炭酸やジュースなどは不可。

＊ペットボトルは、ペットボトルケースに入れる。または、タオルで包み、中身が見えないようにする。

＊すぐ飲めるように、ペットボトルを完全には凍らせない。

発汗対策で使える物

○下着やポロシャツなどの着替え

(登校後、体育や休み時間の後など、汗をかいた時に着替えるため)

○ハンドタオル

○うちわ・せんす



雨天時にあるとよい物

○くつ下の替えやタオル

○長靴を履く



お願い

○学校に持って来る物は華美でなく、学校で使うのにふさわしいものとし、必ず名前を書いて持たせてください。

○睡眠、朝食をよくとらせてください。また、家を出る前に水分を一杯とるなど、ご配慮もお願いします。