

5つの岡山ルール

期間:8月27日(金)~9月12日(日)

5

外出は生活必需品の買い物も含めて
感染拡大前から**5**割削減を

4

屋外でのバーベキューなどを含め、
会食は**4**人以下2時間以内で、
家族や毎日顔を合わせている人たちと

3

引き続き**3**密回避を

2

感染拡大地域との往来は避け、
その他の県との往来も慎重に検討、
移動前後**2**週間は体調管理に気を付けて

1

ワクチン接種後も**1**枚のマスクが
あなたとあなたの大切な人を守る

少しでも症状がある場合は、発熱がなくても
受診し、通勤・通学・外出等をやめましょう