



北いより

令和8年度10月号

令和8年9月30日発行

津山市立北小学校

☎22-8168



読書で培われる力



これから山々は美しい紅葉に包まれ、秋も深まっています。「秋分の日」が過ぎ、日ごとに夜の長さを感じます。明日からは10月。今年度もいよいよ折り返し地点を迎えました。子どもたちの学校生活も、学習や行事を通して実りの時を迎えています。

さて、「読書の秋」と言われますが、読書は子どもたちの心と頭を育むうえでとても大切な役割を果たしています。私自身、小学生の頃にどんな本を読んだか記憶は曖昧ですが、物語や伝記に夢中になったことを覚えています。今月は、読書によって培われる主な力を整理してみました。

◇想像力が豊かになる

本を読むときは、文章から場面の情景や登場人物の気持ちを想像する必要があります。文字をたどりながら、風景や効果音、登場人物の声などをイメージするため、頭の中で思い描く力（想像力）が自然と豊かになります。

◇集中力が養われる

物語に引き込まれ、気がついたら1時間が経っていた……という経験は誰しもあるのではないのでしょうか。興味のある内容であれば、集中して本に向き合うことは苦になりません。読書を通して養われた集中力は、学習や運動、文化活動など、日常のさまざまな場面でも発揮されます。

◇語彙力や読解力が身につく

読書を通して、知らない言葉や初めて見る漢字、面白い表現にたくさん触れることができます。こうした言葉との出会いが語彙力を高めます。また、前後の文章から言葉の意味や登場人物の心情を推し量ることで、豊かな読解力も育まれます。

読書にはほかにも「**知識が増える**」「**思考力が高まる**」「**他者の気持ちを理解できるようになる**」「**心が安定する**」など、多くの効果があると言われています。読書で育まれる力は、まさに人生の土台となる「生きていく力」そのものです。子どもの頃からの豊かな読書体験は、将来の人生をより豊かにしてくれます。

だからこそ、子どもたちには何よりも「本を読む楽しさ」を味わってほしいと願っています。物語の主人公が活躍すれば自分も笑顔になり、危機に直面すれば自分のことのようにドキドキします。読書を通じて、子どもたちは日常を離れ、空想の世界でさまざまな体験をすることができます。会ったことのない人に出会い、行ったことのない場所や過去・未来、さらには宇宙や夢の世界へと自由に冒険できるのです。本の世界で主人公になりきり、思いっきり「心の冒険」を楽しんでほしいと心から願っています。



読書は、子どもたちの知的好奇心を満たすだけでなく、傷ついた心を癒やしたり、挑戦する勇気を与えてくれたりする「心の栄養」でもあります。一冊の本との出会いが、生涯の心の支えになることも少なくありません。

ご家庭でも秋の夜長に、ぜひお子様と一緒に本を開き、読書の時間を楽しまれてみてはいかがでしょうか。読んだ本について「どう思った?」「面白かったね」と語り合うひときは、親子の絆を深めるかけがえのない時間にもなるはずです。

相手を思いやる心を育む「福祉体験学習」

9月は、福祉教育の一環として、発達段階に応じた実践的な体験学習を実施しました。

4年生は「アイマスク体験」を通し、目の不自由な方の見えにくさや移動の怖さを実感するとともに、「右に曲がります」「足元に段差があります」という言葉で具体的に伝えるサポートの大切さを学びました。

5年生は「車椅子体験」に取り組み、自ら操作したり補助を行ったりする中で、普段何気なく通り過ぎているわずかな段差や傾斜が通行の大きな壁になることを身をもって実感しました。

6年生は「認知症子どもサポーター養成講座」を受講し、認知症の症状や正しい関わり方を学び、地域の一員として高齢者や認知症の方へどのように温かい眼差しを向け、寄り添った声掛けができるかを真剣に深く考えました。

福祉教育で最も大切なのは、知識を得ることにとどまらず、相手の立場に思いを巡らせ、自分にできる行動を主体的に起こす「思いやりの心」を育むことです。子どもたちはこれらの体験を通して、誰もが安心して暮らせる社会の在り方について視野を広げることができました。

今後も学校・家庭・地域が一体となり、支え合いの心を育てていきたいと考えております。ぜひご家庭でも、お子様が学んだことや感じたことについて話題にし、耳を傾けてみてください。



4年アイマスク体験



5年車いす体験

● ——— ● ——— ● 令和8年度 10月の主な行事予定 ● ——— ● ——— ●

日	曜	10月 October	日	曜	11月 November
1	木	全校朝の会 放課後学習 キャリア学習(6年)	1	日	
2	金	読み聞かせ(1~4年) PTA 実行委員会	2	月	全校朝の会
3	土		3	火	文化の日
4	日		4	水	ぶつくまる
5	月	委員会活動(5・6年) キャリア学習(6年)	5	木	
6	火		6	金	読み聞かせ(1~4年)
7	水	ぶつくまる	7	土	
8	木	運動会係会(5・6年) 3・4年短縮5	8	日	
9	金	和菓子づくり体験(5年)	9	月	委員会活動(5・6年)
10	土		10	火	
11	日		11	水	学習発表会 児童観賞会
12	月	スポーツの日	12	木	
13	火	口座引落日 キャリア学習(6年)	13	金	
14	水		14	土	学習発表会 短縮3
15	木		15	日	
16	金	運動会係会 1~4年短縮4 5・6年短縮5	16	月	振替休業日
17	土	運動会 短縮4	17	火	
18	日	運動会予備日	18	水	1・2・3・5・6年短縮4
19	月	振替休業日	19	木	
20	火	避難訓練 食育学習(1年) キャリア学習(6年)	20	金	
21	水	キャリア学習(6年)	21	土	
22	木	墨絵体験(6年) 消防署見学(3年) 放課後学習	22	日	
23	金	グリーンセンター・浄水場見学(4年)	23	月	勤労感謝の日
24	土		24	火	
25	日		25	水	校外学習(5年) 1~4・6年短縮4
26	月	クラブ活動(4~6年)	26	木	放課後学習
27	火	非行防止教室(4年)	27	金	
28	水	短縮4	28	土	PTA ふれあいまつり
29	木	放課後学習	29	日	
30	金	校外学習(1~4年) 校内陸上記録会(5・6年) 全校給食なし	30	月	クラブ活動(4~6年)
31	土				

〈お知らせ〉10月1日(木)より、非常勤講師として〇〇〇〇先生が赴任されます。4年生・6年生の音楽を中心に担当します。どうぞよろしくお願いいたします。